



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
16 a 20 de Outubro de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de morango c/ banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de amora	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e Feijão Preto -Carne suína refogada -Salada colorida	-Arroz e feijão -Frango assado -Purê de mandioca -Salada de alface c/ tomate	-Arroz e Feijão Preto -Carne bovina ao molho -Salada de beterraba	-Arroz e feijão -Farofa de ovos com couve -Salada de pepino	-Arroz e Feijão -Carne moída com batata -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Maçã	-Banana	-Maçã
Jantar	-Arroz tipo carreteiro -Abobrinha refogada	-Arroz com frango -Salada de alface	-Arroz e feijão -Carne moída com tomate -Beterraba cozida	-Arroz e feijão -Carne bovina com mandioca -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Omelete com couve -Salada de pepino



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
16 a 20 de Outubro de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão Preto -Carne suína refogada -Salada colorida	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de alface c/ tomate	-Arroz e Feijão Preto -Carne boina ao molho -Salada de couve refogada	-Arroz e feijão -Farofa de ovos com couve	-Arroz e Feijão -Carne moída com batata -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Maçã	-Banana	-Maçã
Jantar	-Arroz tipo carreteiro -Abobrinha refogada	-Arroz com frango -Salada de alface	-Arroz e feijão -Carne moída com tomate -Beterraba cozida	-Arroz e feijão -Carne bovina com mandioca -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Omelete com couve -Salada de pepino



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
16 a 20 de Outubro de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV e V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou doce -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão Preto -Carne suína refogada -Salada colorida	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de alface c/ tomate + banana	-Arroz e Feijão Preto -Carne boina ao molho -Salada de couve refogada	-Arroz e feijão -Farofa de ovos com couve + maçã	-Arroz e Feijão -Carne moída com batata -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Suco de polpa de fruta	-Biscoito doce ou de sal -iogurte natural	-Pão caseiro com margarina -Leite gelado com achocolatado	-Mingau de aveia com maçã	-Torta de frango -Limonada



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
16 a 20 de Outubro de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão Preto -Carne suína refogada -Salada colorida	-Arroz e feijão -Frango assado -Purê de mandioca -Salada de alface c/ tomate -Banana	-Arroz e Feijão Preto -Carne bovina ao molho -Couve refogada -Salada de beterraba	-Torta de frango -Suco de polpa de goiaba -Maçã	-Arroz e Feijão -Carne moída com batata -Salada de repolho e pepino
Lanche da tarde	-Arroz e Feijão Preto -Carne suína refogada -Salada colorida	-Arroz e feijão -Frango assado -Purê de mandioca -Salada de alface c/ tomate -Banana	-Arroz e Feijão Preto -Carne bovina ao molho -Couve refogada -Salada de beterraba	-Torta de frango -Suco de polpa de goiaba -Maçã	-Arroz e Feijão -Carne moída com batata -Salada de repolho e pepino

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
16 a 20 de Outubro de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou doce -Vitamina de banana
Almoço	-Arroz e Feijão Preto -Carne suína refogada -Salada colorida	-Arroz e feijão -Frango assado -Purê de mandioca -Salada de alface c/ tomate -Banana	-Arroz e Feijão Preto -Carne bovina ao molho -Salada de beterraba	-Arroz e feijão -Farofa de ovos com couve -Salada de pepino -Maçã	-Arroz e Feijão -Carne moída com batata -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Suco de polpa de fruta	-Biscoito doce ou de sal -Iogurte natural	-Pão caseiro com margarina -Leite gelado com achocolatado	-Mingau de aveia com maçã	-Torta de frango -Limonada

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

